

Dominika Tomczak

zdrowe dziecko

Poradnik homeopatyczny
dla rodziców



JELITÓWKA

Copyright © Domivita 2024

Skład: www.apostrophe.pl

Redakcja i korekta: Domivita.pl

Graphic design:  APOSTROPHE
CREATIVE COMMUNITIES

ISBN 978-83-972056-1-1

Książka ta zawiera porady i informacje odnoszące się do opieki zdrowotnej. Nie powinny one jednak zastępować porady lekarza ani diety. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś skonsultować się z lekarzem, zanim rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia czy leczenia.

Dołożono wszelkich starań, aby informacje zaprezentowane w tej książce były rzetelne i aktualne podczas daty jej publikacji. Wydawca ani autorzy nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.

Książka, którą nabyłeś, jest dziełem twórcy. Prosimy, abyś przestrzegał praw, jakie im przysługują. Jej zawartość możesz udostępnić nieodpłatnie osobom bliskim lub osobiście znanym. Ale nie publikuj jej w Internecie. Jeśli cytujesz jej fragmenty, nie zmieniaj ich treści i koniecznie zaznacz, czyje to dzieło. A kopiując ją, rób to jedynie na użytek osobisty.

wprowadzenie

W obliczu coraz większego zainteresowania połączeniem metod leczenia konwencjonalnych z naturalnymi, wielu rodziców poszukuje **alternatywnych ścieżek wspierania zdrowia swoich dzieci**. To właśnie inspiracja i chęć dostarczenia wszechstronnych informacji na temat naturalnego podejścia do najczęstszych problemów zdrowotnych u dzieci stały się podstawą do stworzenia tej książki. Jako kompendium wiedzy, książka ta oferuje **praktyczne wskazówki** dotyczące wykorzystania **środków homeopatycznych oraz naturalnych metod leczenia** w codziennej opiece nad najmłodszymi.

Jako mama dwójki dzieci, doświadczyłam na własnej skórze, jak cenne jest zdrowie naszych pociech i jak ważne jest, aby chronić je w sposób najbardziej naturalny i bezpieczny. Problemy takie jak drobne infekcje czy kłopoty skórne są nieodłącznym elementem dorastania, jednak sposób, w jaki sobie z nimi radzimy, może znacząco wpłynąć na długoterminowe zdrowie i dobrostan naszych dzieci.

Dzięki tej książce odkryjecie **bogactwo homeopatii – metody leczenia**, która zachęca do indywidualnego podejścia i wspiera naturalne mechanizmy obronne organizmu, będąc idealnie dopasowaną do potrzeb najmłodszych. Moim celem jest nie tylko dostarczenie skutecznych porad, ale także pokazanie, że świadome korzystanie z darów natury i homeopatii może być odpowiedzią na wiele dziecięcych dolegliwości.





WAŻNA INFORMACJA

Niniejsza książka jest źródłem informacji i wskazówek dotyczących zastosowania homeopatii w różnych sytuacjach klinicznych i nie powinien być traktowany jako samodzielna metoda leczenia. Prezentowane treści mają na celu poszerzenie wiedzy na temat możliwości, jakie oferuje homeopatia, oraz jej potencjalnego wpływu na poprawę stanu zdrowia i samopoczucia.

W przypadku ciężkich, nagłych, lub przewlekłych stanów zdrowia, konieczna jest konsultacja z lekarzem lub odpowiednim specjalistą medycznym. Profesjonalna opieka medyczna jest niezbędna do postawienia dokładnej diagnozy i zalecenia odpowiedniego leczenia. Samoleczenie bez konsultacji z wykwalifikowanym pracownikiem służby zdrowia może prowadzić do opóźnienia w uzyskaniu właściwej pomocy medycznej i pogorszenia stanu zdrowia.

Podejmując decyzję o wyborze homeopatii jako metody leczenia, zaleca się skonsultowanie się z doświadczonym homeopatą, który może zaproponować indywidualnie dopasowane środki homeopatyczne, biorąc pod uwagę unikalny obraz kliniczny pacjenta oraz jego ogólny stan zdrowia.

Pamiętaj, zdrowie jest najważniejsze, a odpowiedzialne podejście do leczenia i świadome korzystanie z dostępnych metod terapeutycznych stanowi klucz do efektywnej opieki.



o autorce

Stojąc u progu złożonego świata zdrowia, gdzie tradycyjne i alternatywne metody leczenia łączą swoje siły, zrozumiałam, że moje wieloletnie doświadczenie i zrozumienie obu tych obszarów mogą służyć wielu rodzicom i ich dzieciom. Ta książka jest kulminacją **ponad 12 lat praktyki** i pasji do odkrywania naturalnych sposobów wspierania **zdrowia dzieci**.

Moja profesjonalna droga w kierunku medycyny naturalnej i homeopatii rozpoczęła się, gdy zdałam sobie sprawę, że tradycyjna medycyna często nie oferuje wystarczającej elastyczności i delikatności, potrzebnej w pracy z dziećmi. **Podejście holistyczne**, które uwzględnia nie tylko fizyczne, ale i emocjonalne aspekty zdrowia, stało się moją misją.

Największą nagrodą dla mnie jest świadomość, że moja praca przynosi realne korzyści: **zdrowe, szczęśliwe dzieci i spokój ducha ich rodziców**. Ten eBook jest wyrazem mojej chęci dzielenia się wiedzą i doświadczeniem, aby wspierać każdego rodzica w trosce o zdrowie swoich dzieci.

Zapraszam do wspólnej podróży po świecie naturalnych metod leczenia, gdzie zdrowie naszych dzieci jest najwyższą wartością, a wiedza i natura idą w parze, tworząc fundament dla lepszego jutra.

Dominika Tomczak

Jelitówka

Homeopatia w leczeniu problemów jelitowych u dzieci

Problemy jelitowe, takie jak biegunki, wymioty, kolki czy niestrawność, są częstymi dolegliwościami u dzieci. Homeopatia oferuje delikatne i bezpieczne podejście do ich leczenia, uwzględniając całościowy stan zdrowia dziecka. Poniżej przedstawiono wybrane leki homeopatyczne, które mogą być stosowane w leczeniu zaburzeń trawiennych u dzieci.





Leki homeopatyczne

ARSENICUM ALBUM

Arsenicum album to lek homeopatyczny szczególnie skuteczny w przypadkach zatrucia pokarmowego oraz ostrych biegunkach i wymiotach.

Wskazania:

- Wodnista, piekąca biegunka.
- Wymioty z uczuciem osłabienia.
- Nasilenie objawów w nocy.
- Niepokój, lęk i pragnienie picia małych ilości wody.

AETHUSA CYNAPIUM

Aethusa cynapium jest stosowany przede wszystkim u niemowląt i dzieci, które mają problemy z trawieniem mleka, prowadzące do biegunki i wymiotów.

Wskazania:

- Silne wymioty po spożyciu mleka, zwłaszcza u niemowląt karmionych butelką.
- Biegunka towarzysząca wymiotom.
- Letarg i osłabienie po epizodzie wymiotów.

NUX VOMICA

Nux vomica jest klasycznym lekiem stosowanym w przypadkach niestrawności spowodowanej przejedzeniem lub błędami dietetycznymi.

Wskazania:

- Niestrawność, uczucie pełności i ból brzucha po jedzeniu.
- Zaparcia naprzemienne z biegunką.
- Biegunka z silnymi bólami skurczowymi jelit.
- Drażliwość i nadwrażliwość na bodźce (hałas, światło).

CALCAREA CARBONICA

Calcarea carbonica to lek homeopatyczny, który jest pomocny u dzieci z tendencją do osłabionej odporności i nawracających problemów trawiennych.

Wskazania:

- Wolny rozwój fizyczny i skłonność do nawracających biegunek.
- Biegunka o kwaśnym zapachu.
- Nadmierne pocenie się, zwłaszcza głowy.
- Osłabienie i brak energii.

PODOPHYLLUM PELTATUM

Podophyllum jest skuteczny w leczeniu ciężkich, wodnistych biegunek, które mogą być związane z infekcjami wirusowymi lub bakteryjnymi.

Wskazania:

- Obfite, tryskające, wodniste biegunki, szczególnie rano.
- Bóle brzucha łagodzące się po wypróżnieniu.
- Nagłe i częste potrzeby wypróżnienia.

VERATRUM ALBUM

Veratrum album jest stosowany w ostrych stanach biegunkowych i wymiotach, szczególnie gdy towarzyszy im znaczne osłabienie organizmu.

Wskazania:

- Obfite biegunki i wymioty prowadzące do odwodnienia.
- Silne uczucie zimna i drżenie ciała.
- Bładość skóry i intensywne pragnienie zimnych napojów oraz kwaśnych pokarmów lub kwaśnych owoców.

PULSATILLA

Pulsatilla jest lekiem stosowanym u dzieci, które są wrażliwe emocjonalnie i potrzebują pocieszenia. Jest szczególnie skuteczna w problemach trawiennych związanych z tłustymi pokarmami.

Wskazania:

- Biegunka i wymioty po spożyciu tłustych potraw.
- Brak pragnienia, mimo odwodnienia.
- Objawy łagodzone na świeżym powietrzu, pogarszane w ciepłych pomieszczeniach.

 ALOE

Aloe jest stosowany w przypadkach biegunek z silną potrzebą wypróżnienia i gazami, szczególnie gdy towarzyszy im uczucie pieczenia.

Wskazania:

- Nagłe, wodniste biegunki z dużą ilością gazów.
- Pilna potrzeba wypróżnienia tuż po jedzeniu.
- Uczucie pieczenia i niepełnego wypróżnienia.

Rekonwalescencja po jelitówce u dzieci

Po przebyciu ostrej fazy jelitówki, organizm dziecka potrzebuje czasu na regenerację. W tym okresie niezwykle ważne jest wsparcie, które pomoże w odbudowie sił oraz równowagi w przewodzie pokarmowym. W homeopatii faza rekonwalescencji wymaga szczególnej uwagi, ponieważ objawy mogą być bardziej subtelne, a stan dziecka wymaga delikatnej terapii.

 CHINA OFFICINALIS

China officinalis to lek, który jest często wybierany w fazie rekonwalescencji, gdy dziecko jest osłabione po utracie płynów na skutek biegunki lub wymiotów. Dzieci, które potrzebują China, są zazwyczaj zmęczone, ospałe i mają wrażliwy układ nerwowy. W takim stanie dziecko może być rozdrażnione i wyczerpane, zwłaszcza jeśli doszło do znacznej utraty płynów.

Wskazania:

- Osłabienie i wyczerpanie po biegunce lub wymiotach.
- Nadwrażliwość na hałas i dotyk.
- Wzdęcia i gazy, które nadal się utrzymują, nawet po ustąpieniu ostrych objawów.

China może również być używana, gdy w fazie ostrej występują uporczywe wzdęcia i skurcze jelitowe, szczególnie gdy biegunce towarzyszy duża ilość gazów. To naturalny środek, który pomaga w regeneracji i odbudowie sił po chorobie u dzieci, które są wyczerpane po przebiegu jelitówki.

SULPHUR

Sulphur to lek homeopatyczny pomocny, gdy u dziecka nadal utrzymują się pewne objawy po ostrej fazie jelitówki, mimo że większość dolegliwości już ustąpiła. Charakterystycznym objawem wskazującym na konieczność zastosowania Sulphur jest nagła, poranna potrzeba wypróżnienia, która budzi dziecko wcześniej rano i zmusza do szybkiego udania się do toalety. Stolec dziecka może być gorący, piekący i mieć nieprzyjemny zapach.

Wskazania:

- Biegunka, która nasila się rano, zwłaszcza budząc dziecko z łóżka.
- Gorący, piekący, nieprzyjemnie pachnący stolec.
- Pozostałości po ostrej biegunce, gdy inne leki już nie działają.

Sulphur jest odpowiednim lekiem, gdy dziecko wciąż ma pewne dolegliwości, które nie ustępują, mimo że ogólnie stan zdrowia się poprawia. Jest to skuteczny środek na ostatnie objawy jelitówki, pomagający organizmowi dziecka wrócić do pełni zdrowia.



Inne naturalne metody

WĘGIEL AKTYWNY

Węgiel aktywny to jeden z najstarszych i najbardziej znanych naturalnych środków stosowanych w przypadku zatruc pokarmowych oraz infekcji przewodu pokarmowego. Jego działanie polega na adsorpcji toksyn, gazów i innych szkodliwych substancji, które są obecne w układzie trawiennym.

Wskazania:

- Zatrucia pokarmowe.
- Biegunki i wzdęcia.
- Zmniejszenie wchłaniania toksyn w jelitach.
- Dawkujemy jedną tabletkę na 10 kg masy ciała co 1-2 h.

ENTEROSGEL

Enterosgel to naturalny preparat w formie żelu, który ma zdolność wiązania i usuwania toksyn, alergenów i innych szkodliwych substancji z przewodu pokarmowego. Jego formuła oparta jest na organicznych związkach krzemowych, które działają jak „gąbka” w jelitach.

Wskazania:

- Leczenie ostrej biegunki i wymiotów.
- Zatrucia pokarmowe i infekcje bakteryjne.
- Ochrona błony śluzowej jelit przed podrażnieniami.

ENTEROL

Enterol to preparat probiotyczny zawierający *Saccharomyces boulardii*, drożdże, które pomagają w regulacji flory jelitowej i wspierają naturalne procesy zdrowienia w przypadku infekcji przewodu pokarmowego. Dzięki swojej unikalnej formule działa stabilizująco na układ pokarmowy.

Wskazania:

- Biegunki pochodzenia bakteryjnego i wirusowego.
- Odbudowa flory jelitowej po antybiotykoterapii.
- Profilaktyka i leczenie biegunek podróżnych.

SOK Z JAGÓD LEŚNYCH

Jagody leśne, a zwłaszcza ich sok, są znane ze swoich właściwości ściągających i antybakteryjnych, co sprawia, że są naturalnym środkiem wspomagającym leczenie biegunek. Bogate w antocyjany i garbniki, jagody działają kojąco na błonę śluzową jelit, zmniejszając objawy biegunki.

Wskazania:

- Ostre biegunki, zwłaszcza wirusowe.
- Wspomaganie odbudowy flory jelitowej.
- Działanie antybakteryjne i przeciwzapalne.

JEDZENIE SUSZONYCH JAGÓD LEŚNYCH

Suszone jagody leśne są jeszcze bardziej skoncentrowane niż sok z jagód i mogą być skutecznym środkiem w leczeniu biegunki. Mają podobne właściwości do soku, ale dzięki swojej formie dostarczają organizmowi większą ilość błonnika oraz substancji ściągających, które pomagają w regulacji wypróżnień.

Wskazania:

- Leczenie biegunek, w tym biegunkowych infekcji wirusowych.
- Wspomaganie procesów trawiennych i odbudowy flory jelitowej.

ELEKTROLITY

Podczas infekcji jelitowych, takich jak biegunki, organizm traci znaczne ilości wody i elektrolitów, co może prowadzić do odwodnienia. Odpowiednie uzupełnianie elektrolitów jest kluczowe dla przywrócenia równowagi wodno-elektrolitowej i zapewnienia prawidłowego funkcjonowania układu pokarmowego. Należy zwrócić szczególną uwagę na podaż sodu, potasu, magnezu i wapnia, aby zapobiec komplikacjom związanym z ich niedoborem.

Roztwory nawadniające: Naturalne roztwory elektrolitów, takie jak woda kokosowa, buliony warzywne, a także domowe napoje na bazie soli morskiej i miodu, są skutecznymi środkami nawadniającymi. W przypadku bardziej zaawansowanych przypadków odwodnienia można sięgnąć po gotowe preparaty elektrolitowe dostępne na rynku, które szybko przywracają równowagę elektrolitową. Ważne jest jednak, aby wybierać naturalne suplementy lub preparaty dostosowane do potrzeb dzieci, które nie zawierają sztucznych barwników ani konserwantów.

leki homeopatyczne

Niezbędnik domowej apteczki

Jelitówka – faza ostra

Arsenicum album
Aethusa cynapium
Nux vomica
Calcarea carbonica
Podophyllum peltatum
Veratrum album
Pulsatilla
Aloe socotrina

Jelitówka – faza rekonwalescencji

China officinalis
Sulphur



Podsumowanie

Drogi Czytelniku,

z serca dziękuję Ci za poświęcenie czasu na zapoznanie się z moją książką, która jest poświęcony najcenniejszym skarbom naszego życia - naszym dzieciom. Jako autorka, czuję ogromną wdzięczność i radość, mogąc podzielić się z Tobą wiedzą na temat naturalnych metod leczenia i homeopatii, szczególnie skierowaną do poprawy zdrowia i dobrostanu naszych dzieci.

Ta publikacja jest owocem mojej pasji oraz pragnienia, by dostarczyć Ci, drogi Czytelniku, nie tylko teoretycznej wiedzy, ale przede wszystkim praktycznych porad, które mogą wspierać zdrowy rozwój Twojego dziecka. Wierzę głęboko, że przedstawione w niej holistyczne podejście do zdrowia, oparte na naturalnych metodach, może przynieść znaczące korzyści dla Twojej rodziny.

Dziękuję Ci za otwartość na nowe perspektywy i za gotowość do wdrażania w życie zaleceń, które mogą mieć pozytywny wpływ na zdrowie Twojego dziecka. Twoje zaangażowanie w poszukiwanie najlepszych możliwych rozwiązań dla zdrowia i szczęścia Twoich dzieci jest niezwykle cenne i stanowi dla mnie wielką inspirację.

Chciałbym również wyrazić moje uznanie dla Twojej chęci uczenia się i poszerzania horyzontów. Jestem przekonana, że zdobyta wiedza stanie się solidnym fundamentem, który pomoże Ci dbać o zdrowie Twoich dzieci w sposób naturalny i zgodny z ich indywidualnymi potrzebami.

Jestem otwarta na wszelkie opinie, pytania oraz sugestie, które mogą pojawić się po przeczytaniu tej książki. Twoje doświadczenia i spostrzeżenia są dla mnie nieocenionym źródłem informacji, które pomagają mi nieustannie rozwijać moje publikacje i jeszcze lepiej odpowiadać na potrzeby rodziców i ich dzieci.

Na koniec, życzę Tobie i Twojej rodzinie ogromu zdrowia, szczęścia i radości płynącej z każdego dnia spędzonego razem. Niech ta książka będzie dla Ciebie wsparciem i przewodnikiem po świecie naturalnego zdrowia, a zawarte w niej porady niech przyczynią się do pełnego harmonii życia Twojego dziecka.

Z wyrazami głębokiego szacunku i najlepszymi życzeniami dla Ciebie i Twoich bliskich,

Dominika Tomczak

Skontaktuj się ze mną:



gabinet@domivita.pl

Bibliografia

1. „Kliniczne obserwacje leków dziecięcych” Farokh Master, Pinky A. Bilimoria
2. „The homeopathy handbook for children” Didier Grandgeorge
3. „Materia medica leków homeopatycznych” R.S. Phatak
4. „Mleka w homeopatii” Farokh J. Master
5. „Homeo-Kids” Patricia Le Roux





Dominika Tomczak

Dominika, mama dwójki dzieci i dyplomowana specjalistka, od ponad 14 lat skutecznie stosuje homeopatię oraz naturalne metody leczenia.

W swojej praktyce codziennie wspiera dzieci i dorosłych, pomagając im odnaleźć równowagę i zdrowie w harmonii z naturą. Jej misją jest naturalne wspieranie najmłodszych – to właśnie ta pasja zainspirowała ją do napisania tej książki.

Poradnik, który trzymasz w rękach, to efekt jej wieloletnich doświadczeń i pracy z pacjentami. Znajdziesz tu praktyczne porady, jak bezpiecznie i skutecznie wspierać zdrowie dziecka, korzystając z metod naturalnych i zgodnych z rytmem młodego organizmu. Jeśli szukasz alternatywy dla konwencjonalnych metod leczenia, ta książka będzie Twoim przewodnikiem po świecie homeopatii i naturalnych terapii.

zdrowe dziecko



www.domivita.pl



9 788397 205611